

Akran Zorbalığı ile Mücadele



Çocuğunuz Akran Zorbalığı Yapıyorsa;

- Çocuğunuzla sakince konuşun, yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- Bu davranışını onaylamadığınızı net bir biçimde belirtin.
- Çocuğunuzun kişiliğine yönelik olumsuz vurgu yapmayın, onaylamadığınız şeyin onun bu davranışları olduğunu vurgulayın.
- Çocuğunuza hangi davranışlarının zorbaca olduğunu aktarın. Bu davranışlar yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatın.
- Kesinlikle fiziksel ceza vermeyin.
- Kurallara uyduğunda, çaba gösterdiğinde, olumlu davranışlar sergilediğinde takdir edin, ödüllendirin.
- Okul ile mutlaka işbirliği yapın.

Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Düşünüyorsanız;

- Çocuğunuzla neler yaşadığı konusunda konuşun, ona ne hissettiğini sorun.
- Zorbalığa uğramanın onun bir hatası olmadığını ifade edin.
- Onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin.
- Çocuğunuzla zorbalık davranışıyla karşılaştığında okulda kimden ve ne şekilde yardım isteyebileceğini konuşun.
- Zorbalıkla başa çıkmada olumlu stratejiler geliştirmesine yardımcı olun.
- Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu özelliklerini vurgulayın.
- Belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.
- Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.

AKRAN ZORBALIĞI



(Lise)

Veli Bilgilendirme Broşürü



KOCAELİ
İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

2024-2025

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, bir kişi veya bir grup tarafından başka bir kişinin fiziksel, duygusal ya da sözel olarak sürekli ve amaçlı bir şekilde rahatsız edilmesidir.



Akran zorbalığında 4 farklı rol vardır:

1. Zorbalık yapanlar
2. Zorbalığa maruz kalanlar
3. Hem zorbalık yapan hem de zorbalığa maruz kalanlar
4. İzleyiciler (tanıklık edenler)

Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tokat atmak, tekme atmak, tükürmek, saçını çekmek, eşyalarına zarar vermek

Sözel Zorbalık

İsim/lakap takmak, alay etmek, dalga geçmek, hakaret etmek, küfürlü konuşmak, azarlamak, laf ile sataşmak

İlişkisel/Sosyal Zorbalık

Hakkında dedikodu yaymak, arkadaş grubundan dışlamak, sırlarını ortaya çıkarmak, jest ve mimiklerle istenmediğini hissettirmek, kıskandırmak, kıs kıs gülmek

Siber Zorbalık

Kişiden habersiz sosyal medya hesabı açmak, sosyal medyada kötü yorumlar yapmak, izinsiz olarak fotoğrafını/videosunu paylaşmak, kişiyi küçük düşüren paylaşımlarda bulunmak



Akran Zorbalığının Etkileri

Zorbalık Yapan Çocuklarda;

- Okuldan kaçma, okul kurallarına uymama
- Dışlanma, yalnız kalma
- Öğretmenlere karşı gelme
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklarda;

- Baş ağrısı, karın ağrısı vb. fiziksel belirtiler
- Uyku sorunları
- Üzüntü, mutsuzluk, kızgınlık
- Okula gitmek istememe
- Okul başarısında düşüş
- Özgüvenin azalması
- Sosyal ilişkilerde azalma
- Kendine zarar verme davranışları